

Sentiero Caiolo-Greppo Cenale - difficoltà media, 3 km con dislivello 200 metri.

Il sentiero, che conduce a un pianoro tufaceo adiacente a quello del Caiolo, consente la visita di importanti tombe rupestri di diversa tipologia ed offre suggestivi affacci sui valloni circostanti. Il sentiero inizia dall'area di sosta di Caiolo, posta a 3 km circa dal paese di Barbarano Romano in direzione Vetralla; occorre superare la staccionata che delimita l'area attrezzata, girare a destra costeggiando la stessa e salire su una piccola collina. Quindi discendere costeggiando la strada asfaltata, passare accanto al cavalcavia della strada delle Quercete e attraversare un fosso che confluisce nel Neme. Saliti sul colle di fronte a noi ci troviamo a pochi passi sulla destra, dalla strada delle Quercete, dove a circa 500 metri dopo l'area di sosta di Caiolo, in corrispondenza di un cancello sul ciglio sinistro della strada, è stata posta una capannina con la pianta del Parco e le indicazioni sul percorso. È possibile anche partire da questo punto abbracciando la camminata. Prendendo il sentiero che si apre alla nostra sinistra, dopo un breve tratto in salita, si inizia a discendere, quindi si incontra un tratto pianeggiante nel bosco. Usciti dal bosco si apre una piccola radura. Qui un pannello dal titolo "Una mensa colorata" descrive le specie animali e vegetali che si possono incontrare nei prati del Parco. Poco più avanti, giunti al pannello che illustra le necropoli di Greppo Cenale e Greppo Castello, occorre continuare sul percorso lasciandosi sulla destra il pannello stesso ed una deviazione dal sentiero. Dopo un breve tratto si giunge ad un punto panoramico che offre suggestivi scorci sui valloni circostanti.

Si prosegue sul bordo del vallone costeggiando la staccionata in legno; dopo il secondo tratto di staccionata, bisogna evitare di prendere il sentiero sulla destra e scendere, piuttosto ripidamente, inoltrandosi nel bosco. Si giunge così, ad alcune bellissime sepolture etrusche: dapprima la Tomba del Guardiano, poi, arrivati quasi sul greto del torrente, si risale verso le tombe Thanzinas costeggiando la parete rocciosa. Da qui è necessario tornare sui propri passi fino al torrente e quindi proseguire sempre in salita, lasciandosi sulla destra la Tomba del Guardiano, fino a giungere al pannello sulle necropoli già incontrato precedentemente. Si torna quindi all'ingresso del percorso abbreviato; da qui si può scegliere di tornare indietro sul sentiero fino all'area attrezzata di Caiolo o abbreviare raggiungendo la stessa su strada asfaltata.